

COMO ME PREVINIR DO COVID-19?

Para **evitar** a
propagação
do vírus siga:

- 1 Lave suas mãos com frequência, com água e sabão.
- 2 Quando não for possível lavar as mãos, use álcool em gel.
- 3 Mantenha uma distância segura de pessoas que estiverem tossindo ou espirrando.
- 4 Use máscara.
- 5 Não toque nos olhos, no nariz ou na boca.



**USO OBRIGATÓRIO DE
MÁSCARA NO CONDOMÍNIO.**

- 6 Cubra seu nariz e boca com o braço dobrado ou um lenço ao tossir ou espirrar.
- 7 Fique em casa se você sentir indisposto.
- 8 Procure atendimento médico se tiver febre, tosse ou dificuldade para respirar.
- 9 Mantenha o distanciamento social.
- 10 Evite aglomerações.



**USE MÁSCARA,
SALVE VIDAS!**

